



## II JORNADA INTERNACIONAL DOLOR CRÓNICO PEDIÁTRICO

### MESA CONCLUSIONES

**Tarragona, 30-10-2009.  
Paraninfo Universidad Rovira i Virgili**

**DR.FERNANDO VIZCARRO**

**Hola, buenos días, soy Fernando Vizcarro, soy el Presidente del Colegio de médicos, e iniciamos la mesa de conclusiones.**

**En primer lugar querría agradecer la invitación, por parte de Emilia Altarriba, por parte de la Fundación y la participación del colegio que , como siempre, estará a vuestro lado para lo que haga falta.**

**En segundo lugar felicitar a los ponentes que nos han dado algunos conceptos clarificadores sobre esta enfermedad tan cuestionada pero al mismo tiempo tan insidiosa y persistente que nos crea tantos dolores de cabeza a todos, sobretodo a los profesionales de la medicina.**

**En tercer lugar, no disculpar sino como ha dicho el Dr. Carbonell, el tema de organizar una jornada como esta es complicado. La cantidad de asistencia que ha habido, yo que he estado presente en muchos foros y en muchos tipos de conferencias, es muy importante.**

**En cuarto lugar que ha habido la queja de algunos profesionales pediatras que han estado aquí de que**



## II JORNADA INTERNACIONAL DOLOR CRÓNICO PEDIÁTRICO

**no se ha dado suficiente información o insistencia a que acudieran, hay un problema fundamental, estamos a vienes. Las consultas de Pediatría están a rebosar y si vienen aquí, no están trabajando. Con lo cual esto necesita una organización muy concreta.**

**Lo cual, de todo se aprende, en esta vida. Entonces la próxima jornada que se organice. O se organiza en un horario que sea más asequible, o en otra época del año en que no haya tanta patología y no esté la gripe A por medio ni todas estas cosas, y después organizar los servicios mínimos para que puedan venir.**

**Os aseguro que el interés por la enfermedad...por el problema... esta extensivo a todos los profesionales. De hecho ha habido una queja formal de uno de los jefes de pediatría de nuestro ámbito, pero cariñosa , en el sentido de que estamos interesados. Entonces, Si que queremos participar, Si que queremos estar...La institución...el Colegio está apoyando. Nos ofrecemos también para ser dialogo con las autoridades. Lo que han dicho aquí, pues que lo formalicen cuando sea, porque muchas veces...**

**Estamos viendo el cambio que ha realizado la propia administración en cuanto a reconocer cosas que antes no se reconocían pero que ya son tangibles y que existen.**

**Estas serian mis conclusiones.**

**A partir de aquí, dar paso a los profesionales, que entienden más de la enfermedad que yo.**



## II JORNADA INTERNACIONAL DOLOR CRÓNICO PEDIÁTRICO

**Disculpar a la dra. Calvo, que ha tenido un problema familiar grave y no ha podido estar .**

**Os presento al dr. Cambá, que es el Presidente de la Sociedad Española del Dolor y a la dra. Milena Gobbo, que es la representante de la Sociedad Española de Reumatología.**

**DR: CAMBÁ**

**Buenos días a todos.**

**En primer lugar quiero dar las gracias a la Fundación de afectados y afectadas de FM y SFC y a su presidenta por la amable invitación a la Sociedad Española del dolor y a mi en su condición de su presidente. Reunión en la cual he estado encantado de estar aquí.**

**Pues he podido escuchar unas ponencias verdaderamente con contenido científico alto, lo cual me va a valer para cuando vuelva a trabajar a mi unidad pueda ayudar a prestar una ayuda a una mejor calidad de vida a los pacientes con dolor crónico.**

**Cuando me invitó la presidenta de la Fundación a este tema, intenté ver como estaba el tema de la FM infantil, porque yo y mi entorno hay muy poco o por no decir, nada, no?**

**Entonces he visto que la FM en el niño, mas bien antes quiero referirme al dolor crónico en el niño, es una asignatura pendiente.**



## II JORNADA INTERNACIONAL DOLOR CRÓNICO PEDIÁTRICO

**Es una asignatura pendiente porque en primer lugar son muy pocos los profesionales que se dedican al tratamiento del dolor crónico en el niño.**

**Pero por otro lado si hacemos una vista al paisaje y vemos que durante todo el periodo de aprendizaje o de docencia no se dedica nada o prácticamente nada a este tema.**

**Si por el contrario repasamos los programas de las reuniones nacionales de los últimos 10 años o de las reuniones internacionales vemos que su contenido no pasa del 0,2 al 0,3% de dedicación de tiempo de todos los tipos de dolor crónico en el niño.**

**Si a esto le sumamos el tema que hablamos aquí, que es el síndrome en el niño fibromiálgico, éste ya es un gran desconocido.**

**Me encanta que se empiecen a tratar y después haré unas reflexiones sobre ello.**

**Pues las consecuencias que esto pueda acarrear en una persona que esta en el proceso de desarrollo de su mente y de su físico, que esté condicionado por unas situaciones de este tipo, creo que es un tema demasiado serio como para dedicarle tan poquito tiempo en nuestras vidas profesionales.**

**Como se ha dicho, es una semilla la que se esta poniendo. Yo creo que dentro de varios años y no hay que tener prisa, y sino os explicó como empezó el dolor crónico en España hace 20 años ya éramos menos o menos que menos. Yo creo que estas reuniones científicas, lo que van a conseguir que salgan tallos verdes.**



## II JORNADA INTERNACIONAL DOLOR CRÓNICO PEDIÁTRICO

**Saldrán tallos verdes porque es un tema muy interesante y muy importante.**

**Por otro lado, en la SED, consideramos que los síndromes dolorosos crónicos, deben ser tratados desde la multidisciplenariedad , tal como se ha definido hoy aquí.**

**No una serie de consultas que es lo que normalmente se ve en estos pacientes.**

**El tratamiento de vista del dolor crónico debe ser multidisciplinar.**

**Sobretudo, cuando la tendencia es que se vaya a un tipo de dolor neuropático. Posiblemente así sea y muchos de los tratamientos farmacológicos son afines.**

**Los que tratis el dolor sabéis que una reducción del dolor con fármacos del 30% ya se considera un gran éxito.**

**Por tanto hay que tener muy en cuenta a estas personas y hay que prestarles un apoyo muy grande. No hay mucha gente que se dedique a este tema porque no van a ser los grandes factotus de su profesión.**

**Tampoco perdemos la esperanza de que la industria farmacéutica ponga en nuestras manos fármacos que nos ayuden a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.**

**Hay varios fármacos que están a punto de salir, tal vez, mas para el dolor neuropático y no tanto al dolor producido por la FM, pero si que pueden llegar a ayudar mucho, sin efectos secundarios y con buenos resultados.**



## II JORNADA INTERNACIONAL DOLOR CRÓNICO PEDIÁTRICO

**Ya para terminar les diré que esto es muy importante. Que esto es necesario. Para que esto se desarrolle y en su momento tenga la grandeza que se merece.**

**Muchas gracias.**

**DRA. MILENA GOBBO**

**Como soy la última, soy consciente de que os queréis ir y me voy a saltar los agradecimientos porque ya los habéis oído varias veces.**

**Solo quiero dejaros una idea que creo que es fundamental y que la recojo de la plataforma singlar.**

**El dolor en este momento esta infravalorado, esta infraevaluado, y está infratratado.**

**Lo que se ha comentado es cierto. Lo que ha dicho el dr. Carbonell es perfectamente valido. La generación que hace 25 años empezamos a interesarnos por esto, somos los que hemos llevado a cabo una ponencia sobre dolor crónico hoy. Los que venís ahora, los nuevos son los que tenéis la fortuna de poder oír hablar de esto, desde vuestra formación. La formación es fundamental.**

**Los cambios los vais a producir vosotros. Nosotros es difícil que cambiemos. Lo tenéis en vuestra formación. En vuestras manos está que esto cambie.**

**Hemos de valorar el dolor en todos los casos y en todas las patologías, niños y no niños. El dolor hay que valorarlo porque no es un síntoma más. Es el**



## II JORNADA INTERNACIONAL DOLOR CRÓNICO PEDIÁTRICO

**síntoma mas importante por el que la gente acude al medico.**

**Hay que evaluarlo y medirlo bien y hay que tratarlo de la forma que sea mejor para el paciente.**

**No hay ninguna forma perfecta general. Hay que encontrar la forma perfecta para ese paciente.**

**Son las únicas ideas que yo me llevaría de aquí, porque es muy difícil recogerlo todo. Pero esto es lo fundamental.**

**Si lo valoramos, lo evaluamos y lo tratamos habremos llegado en el punto donde todos queremos llegar.**

**No tengo nada más que decir.**

**Mucho ánimo y a seguir trabajando.**

**CONCLUIMOS LA JORNADA Y ANIMAMOS A TODOS A SEGUIR TRABAJANDO EN EL TEMA.**