



ANÁLISIS COMPARATIVO DE DOS ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS PARA EL TRATAMIENTO DE LA INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL VS. FARMACOLÓGICA.

La fibromialgia se considera un trastorno crónico caracterizado por la presencia de puntos sensibles a la presión.

Año Académico: 2000

Universidad: LA CORUÑA

Centro de Lectura: CIENCIAS DE LA EDUCACION

Departamento: PSICOLOGIA

Programa Doctorado: PROMOCION DE LA SALUD

Centro Realización: FACULTAD CC. DE LA EDUCACION

Director: SIMON LOPEZ MIGUEL A.

Tribunal: PERALBO UZQUIANO MANUEL, BECOÑA IGLESIAS ELISARDO, FERNANDEZ RIOS LUIS, ABALDE PAZ EDUARDO, DURAN BOUZA MONTSERRAT

Descriptor: PSICOLOGIA; ASESORAMIENTO Y ORIENTACION PSICOLOGICAS; TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO;

Resumen:

La fibromialgia se considera un trastorno crónico caracterizado por la presencia de puntos sensibles a la presión, dolor generalizado y síntomas de fatiga rigidez y alteraciones del sueño Las diferentes alternativas terapéuticas disponibles en



la actualidad únicamente consiguen una cierta mejora de los síntomas. Entre los estudios sobre la eficacia diferencial de tales tratamientos destaca la ausencia de trabajos comparativos entre terapias farmacológica y psicológicas. Mediante el empleo de un diseño factorial de bloques homogéneos a azar se formaron tres grupos de tratamiento (cognitivo-conductual, farmacológico y combinado) y un grupo control, igualados inicialmente en severidad, se realizaron evaluaciones de las diferentes variables relacionadas con los síntomas a las 10 semanas y tres meses del inicio de tales intervenciones. Los resultados indican una clara superioridad de la intervención psicológica sobre el alivio de la severidad de los síntomas de la fibromialgia.

Archivo: BIBLIOTECA RECTORADO. UNIVERSIDAD DE A CORUÑA