



**ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE LAS ENFERMEDADES
MUSCULOESQUELÉTICAS EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA**

Estimación de la prevalencia de seis enfermedades musculoesqueléticas (ME):

Año Académico: 2001

Universidad: AUTONOMA DE MADRID

Centro de Lectura: MEDICINA

Departamento: MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

Programa Doctorado: MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

Centro Realización: FACULTAD DE MEDICINA

Director: LAFFON ROCA ARMANDO

Codirector: PASTOR ALDEGUER VICENTE

Tribunal: RODRÍGUEZ ARTALEJO FERNANDO, TORNERO MOLINA JESÚS,
LÁZARO DEL MERCADO PABLO, RUIZ CANTERO TERESA, CASANOVA
DOMINGO JUAN FRANCISCO

Descriptor: CIENCIAS MEDICAS; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA INTERNA;
REUMATOLOGIA; MEDICINA PREVENTIVA; SALUD PUBLICA;



Resumen:

OBJETIVOS

Estimación de la prevalencia de seis enfermedades musculoesqueléticas (ME): artritis reumatoide (AR), lumbalgia, artrosis de rodilla, artrosis de manos, fibromialgia (FM) y osteoporosis, en la población general española, así como de su repercusión sobre la calidad de vida (CV) y la capacidad funcional de los individuos y la repercusión sociosanitaria de las enfermedades ME en general, con comparación frente a otras enfermedades crónicas.

MÉTODO

Encuesta poblacional (1998-99) a 2192 sujetos mayores de 20 años seleccionados aleatoriamente, en estratos de edad y sexo proporcionales a la población española, a partir de los padrones municipales de 20 localidades, las cuales a su vez fueron seleccionadas mediante muestreo polietápico. Encuestas realizadas por reumatólogos entrenados, seguidas de exploración física y otras en sujetos con alta probabilidad de padecer estas enfermedades, según instrumentos de cribado. Se utilizaron definiciones de caso y cuestionarios de calidad de vida y función validados.

RESULTADOS

La tasa de respuesta a la encuesta fue del 78%, y la muestra estudiada representativa de la población española tras comparación con datos del INE, no siendo significativamente diferentes los no participantes. La prevalencia de las entidades estudiadas en la población adulta española se estima en:

A,- AR: 0,5% (IC 95%: 0,2-0,8).



- B,- Lumbalgia puntual: 14,8% (12,2-17,4).
- C,- Lumbalgia en 6 meses: 44,8% (39,9-49,8).
- D,- Artrosis de rodilla: 10,2% (8,5-11,9).
- E,- Artrosis de manos: 6,2% (5,9-6,5).
- F,- Fibromialgia: 2,4% (1,5-3,2).
- G,- Osteoporosis: 3,4% (2,6-4,2).

La distribución varía entre sexos y grupos de edad. Todas inciden negativamente y de forma significativa en las puntuaciones de los cuestionarios de función y CV, existiendo además diferencias significativas frente a otras enfermedades crónicas. Un 20,6% de la población española consume antiinflamatorios regularmente y un 33% consulta anualmente al médico por problemas osteomusculares. Las enfermedades ME están relacionadas con el 50,7% de las incapacidades laborales.

CONCLUSIONES

Las enfermedades ME son altamente prevalentes en nuestro país, especialmente la lumbalgia, la artrosis y la FM. Las enfermedades ME que condicionan una peor CV en cuanto a limitación física son la AR, la artrosis de rodilla y la lumbalgía. Las que condicionan peor CV en cuanto a limitación emocional son la lumbalgia y la FM. El consumo de recursos sociosanitarios de las enfermedades ME es muy elevado.