



EVALUACION Y TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL DE UN TRASTORNO REUMATICO: LA FIBROMIALGIA.

La fibromialgia es un trastorno reumático caracterizado por dolores musculares generalizados...

Año Académico: 1997

Universidad: AUTONOMA DE MADRID

Centro de Lectura: PSICOLOGIA

Centro Realización: DEPARTAMENTO: PSICOLOGIA BIOLOGICA Y DE LA SALUD PROGRAMA DE DOCTORADO: PSICOLOGIA DE LA SALUD

Director: CARROBLES ISABEL JOSE ANTONIO

Tribunal: GODOY GARCIA JUAN FRANCISCO, SIMON LOPEZ MIGUEL ANGEL, IGLESIAS DORADO JAIME, VALLEJO PAREJA MIGUEL ANGEL, BLANCO TREJO FLORENTINO

Descriptores: PSICOLOGIA; EVALUACION Y DIAGNOSTICO EN PSICOLOGIA;

Resumen:

La fibromialgia es un trastorno reumático caracterizado por dolores musculares generalizados, fatiga, rigidez matutina y trastornos en el sueño. El propósito de esta investigación es evaluar la efectividad de un programa multicomponentes sobre la fibromialgia. El programa consistía en 10 componentes: respiración diafragmática, entrenamiento en relajación, técnicas de distracción cognitiva, control de dolor, tratamiento conductual del sueño, tratamiento de las



conductas del dolor, control postural, cambio cognitivo y entrenamiento asertivo. Se realizó sobre 38 sujetos, 23 en el grupo de tratamiento y 15 en el grupo de control. Se evaluaba a los sujetos antes y después del tratamiento, a los 3 meses y a los seis meses. Se utilizaron en la evaluación 11 cuestionarios diferentes que medían 23 medidas de resultados diferentes. En las variables características de la fibromialgia se obtuvieron a los 6 meses de seguimiento puntuaciones muy significativas: dolor (.0000), fatiga (.0050), descanso (.0061) y en la rigidez fue significativa a los 3 meses de seguimiento. En la comparación en el grupo de control a los 6 meses se obtuvieron cambios en 12 de las 17 variables susceptibles de cambio. De las 5 restantes, 3 de ellas fueron significativas a los 3 meses. El tratamiento constituye una alternativa muy eficaz a los tratamientos biomédicos existentes.