

III JORNADAS DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA
CRÓNICA
DE FIBROFARE:FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMOS DE
FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y
ENFERMEDADES REUMÁTICAS DE LA RIOJA

24 y 25 de Octubre: CENTRO IBERCAJA, C/ Portales 48

26 de Octubre: BIBLIOTECA PÚBLICA DE LA RIOJA, C/ Merced 1 LOGROÑO

LUNES 24 DE OCTUBRE (Horario: 19:30 a 21:30 h)

Presentación de las Jornadas:

Rosana Otero de la Santísima Trinidad, Presidenta de la asociación Fibrorioja, abrirá las III Jornadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de FIBROFARE.

Ponentes:

Alejandro Pérez Sáenz de Jubera, Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza.

- **“Los beneficios de la actividad física para personas con fibromialgia”.**

Laura Juarros Marín, Psicóloga y Psicoterapeuta, especialista en género.

- **“Fibromialgia y género”.**

MARTES 25 DE OCTUBRE (Horario: 19:30 a 21:30 h)

Ponentes: Fonhumana: Medicina psicosomática.

Psicología de la salud.

Dr. **Emilio Navarro Juan**, Médico Colegiado

- **“La psicosomática en la fibromialgia”.**

Ana Palacios Gimeno, Psicóloga clínica

- **“Intervención psicológica en fibromialgia desde la asociación”.**

MIÉRCOLES 26 DE OCTUBRE (Horario: 19:30 a 21:00 h)

Ponente:

Dr. **Eloy Hernáez Jiménez**, Médico Colegiado.

- **“Actitud psicológica y personal ante la fibromialgia”**

Clausura de las Jornadas:

Rosana Otero de la Santísima Trinidad, Presidenta de Fibrorioja, **M^a José Ovejas Navas** y **Aurora Varea Martínez**, Miembros de la asociación AFERA – Alfaro, darán por finalizadas estas III Jornadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de FIBROFARE.