

PATRONATO

Dr. Moisès Broggi Vallès
 Sra. Emília Altarriba Alberch
 Sr. Federico Mayor Zaragoza
 Sr. Miquel Roca i Junyent
 Sra. Cristina Manent Blasco
 Sr. Carles Tusquets Trias de Bes
 Sr. José María Ballesteros López
 Dr. Jordi Carbonell Abelló
 Sr. Joan García Lop
 Sr. José Manuel Lara Bosch
 Sra. Manuela de Madre Ortega
 Sr. Luis del Olmo Marote
 Dr. Miquel Vilardell Torrès

COMITÉ Científico Médico

Dr. Jordi Carbonell.
 Presidente Comité científico
 Dra. Rosario García de Vicuña.
 Presidenta SER
 Dr. Pedro Conthe.
 Presidenta SEMI
 Dr. Manuel Alberto Camba.
 Presidente SED
 Dr. Luis Aguilera García.
 Presidente seMFYC
 Dr. Juan I Capafons Bonet.
 Presidente SEPCyS
 Dra. Inmaculada García Montes.
 Presidente SERMEF
 Dr. Jerónimo Saiz.
 Presidente SEP
 Dr. Javier Bou Piquer.
 Presidente FEATF
 Dr. Eduardo Martínez Vila.
 Presidente SEN
 Dr. Jose Luis Bonal.
 Presidente SEPEAP
 Dr. Julio Zarco Rodríguez.
 Presidente SEMERGEN
 Sr. Xavier Torres Mata.
 Representante Societat Catalana de Recerca i
 Teràpia del Comportament
 Dr. Antonio Collado.
 Coordinador Banco ADN Fundación FF
 Dr. Josep Blanch.
 Coordinador de publicaciones Fundación FF
 Sra. Milena Gobbo.
 Secretaria Comité científico Fundación FF

MIEMBROS ASESORES

Dr. Carlos de Barutell
 Dr. José Alegre Martín
 Dr. Emili Gómez
 Dr. Javier Rivera
 Dr. Cayetano Alegre
 Dr. Ramón Pujol
 Dra. Carme Valls
 Dr. Jose M^a Gomez Argüelles
 Dra. M^a Angeles Pastor
 Dr. Javier Vidal
 Dra. Mercè Solà

COMITÉ Científico Jurídico

Sra. Pilar Rivas
 Sra. Amparo Garrigues
 Sra. Cristina Manent

FUNDACION FF Y CIENCIA 2008 Jornada científica profesional FIBROMIALGIA: "Una enfermedad más visible"

El día 7 de Marzo del 2008. La **Fundación FF** realizó en Barcelona una Jornada de alto nivel científico titulada **Fibromialgia: "Una enfermedad más visible"** en colaboración con la *Sociedad Española de Reumatología* y la *Sociedad Española del Dolor*.

La Jornada fue inaugurada por la Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, sra Marina Geli, que también leyó una carta del Dr Moisès Broggi dirigida a los asistentes.

los equipos del más alto nivel científico nacionales e internacionales, dedicados a la medición del dolor y su procesamiento.

Entre ellos destacan el Dr. Richard Gracely (Estados Unidos), Dr Thomas Graven-Nielsen (Dinamarca), Dr Eric Guedj (Francia), Dr Pedro Montoya (España), Drs Jesús Pujol y Joan Deus (España), Drs Josep Valls y Silvio Álvarez (España) y Dr Manuel Valdes (España).

El **objetivo** de esta Jornada ha sido el de exponer y discutir los hallazgos científicos y conocer como la tecnología moderna nos están permitiendo visualizar y medir el dolor y su procesamiento en los pacientes con Fibromialgia, elevando por tanto al mundo de la objetividad el dolor y el sufrimiento de tantas personas afectas de esta enfermedad y representado, también, un gran ejemplo para otros pacientes con dolor crónico de otras etiologías.



Los 200 profesionales especialistas en diferentes disciplinas de la Reumatología, Anestesia y Tratamiento del Dolor, Neurología y Medicina Familiar y Comunitaria, asistieron a las sesiones impartidas por



Las conclusiones más remarcables de esta jornada científica son:

- El Dolor severo que muchos pacientes con Fibromialgia expresan es real.

El Sistema Nociceptivo, responsable de la elaboración del dolor en el cuerpo, está francamente alterado en los pacientes con Fibromialgia con respecto a las personas sanas. Este sistema responde de forma diferente a estímulos psicofísicos (mecánicos, térmicos y a los fenómenos de anticipación)

El Sistema Nociceptivo aumenta el dolor en las personas con Fibromialgia, cuando están sometidas a situaciones de estrés y emociones negativas, existiendo una disminución del mismo y su procesamiento en situaciones de apoyo social y apoyo afectivo (según los resultados expuestos por el Dr. Pedro Montoya del Departamento de Psicología Universidad de las Islas Baleares)



- Tanto el investigador anterior como los Drs. Josep Valls y Silvio Alvarez del Hospital Clinic de Barcelona, concuerdan en que se registra también una mayor duración de las respuestas eléctricas observadas tras la estimulación dolorosa y de las respuestas Neurovegetativas asociadas, demostrando una dificultad en la inhibición y la habituación al dolor tras la estimulación.

- La alteración principal del Sistema Nociceptivo es un estado de Sensibilización del sistema que provoca que éste responda de forma anómala y por tanto generando un dolor

más extenso e intenso, a estimulaciones de pequeña intensidad. Esta situación es medible mediante el registro neurofísico del dolor referido y los fenómenos de

Sumación temporal, que nos pueden permitir optimizar el diagnóstico y tratamiento, según ha comunicado el Dr. Thomas Graven Nielsen de la Universidad de Aalborg de Dinamarca.

- La Resonancia Funcional con Estimulación nos permite visualizar el dolor producido, con estimulaciones de baja intensidad, al demostrar la activación cerebral de las áreas responsables de la elaboración del mismo, como demostró el Dr. Richard Gracely de la Universidad de Michigan USA, y han corroborado recientemente en nuestro país los Drs. Jesús Pujol y Joan Deus del CRC.Hospital del Mar de Barcelona.

Estos investigadores también están de acuerdo que la Activación de algunas áreas como la Insula y el Área Somatosensorial Secundaria son las más relacionadas con la codificación en la intensidad del dolor y por tanto su registro mediante RNM funcional pueden ser útiles en la valoración clínica de los pacientes.

.- Que los pacientes con Fibromialgia, no están solos, detectándose

alteraciones parecidas, compatibles con una sensibilización del sistema nociceptivo, en otras personas con dolor crónico como el Dolor Lumbar Crónico entre otras.

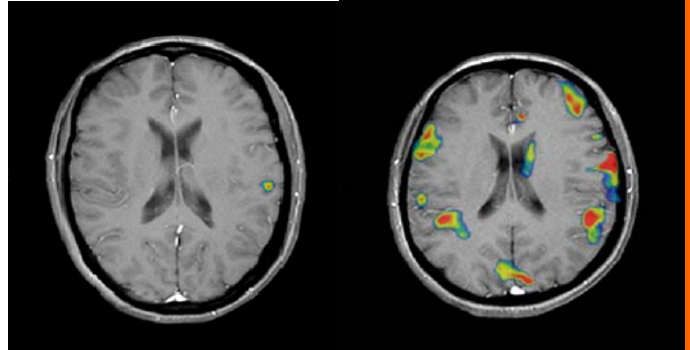


Imagen cedida por J Pujol. CRC Hospital del Mar de Barcelona

.- Cuando se utilizan otros instrumentos en la exploración, como el llamado SPECT o Tomografía por Emisión de Fotones con Scintigrafía, se observa que existe un déficit en la perfusión sanguínea de ciertas áreas relacionadas con la estructura cerebral asociada al dolor y que este déficit es más manifiesto en los pacientes con mayor Discapacidad, según ha mostrado el Dr Eric Guedj del Hospital Timone de Marseille. Francia, corroborando hallazgos de otros autores y abriendo la posibilidad de mejorar el estudio del pronóstico.

.-También la nueva tecnología no esta permitiendo medir la concentración de moléculas o metabolitos en el seno del tejido cerebral que puedan estar relacionados con la alteración. Así, los primeros estudios realizados con Resonancia Espectroscópica, comunicados por el Dr Manuel Valdés. Hospital Clínic de Barcelona, demuestran un incremento de algunas sustancias como el Glutamato en algunas áreas cerebrales integradas en el Sistema Nociceptivo, y no

relacionadas directamente con las neuronas sino con la células gliales, marcando la necesidad de estudiar la implicación de esta estructura en los fenómenos de sensibilización.

Para concluir diremos, que la nueva tecnología y la investigación actual en el campo del dolor de los pacientes con Fibromialgia, está avanzando a pasos agigantados, que no habíamos imaginado hace unos pocos años, en el conocimiento de las alteraciones físicas producidas en los pacientes con Fibromialgia y su relación con los factores ambientales.

Esperemos que este conocimiento nos permita comprender, evaluar y tratar mejor a los pacientes con Fibromialgia y por extensión a todos aquellos pacientes con Dolor Crónico donde la antigua tecnología no nos ha permitido visualizar las lesiones responsables.



Av. Diagonal, 365 4º 1
Barcelona 08037

Teléfono: 93 467 22 22/679 90 91 92
Correo: secretaria@fundacionff.org
información@fundacionff.org
WEB: www.fundacionff.org

FUNDACION FF Y CIENCIA 2008
Jornada científica profesional
FIBROMIALGIA: "Una enfermedad más visible"

COLABORADORES:



La Fundación de Afectados/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica es una entidad sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro de Fundaciones de la Generalitat de Catalunya con el número 1799 y calificada como Fundación benéfica de tipo asistencial y cultural y de fines científicos.

El objetivo fundamental de la Fundación es colaborar en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.

Dirige sus actuaciones, sobre todo, a:

- Información, divulgación y sensibilización
- Fomento de la investigación
- Reivindicación
- Apoyo a las Asociaciones