

Contenido Rueda de Prensa 6 de julio de 2009

Asociación de Mujeres AFEFE CIF.: G-53598959
Ayuda a Familiares y Enfermas de Fibromialgia Elche
C/ Francisco Tomás y Valiente Nº 42 CP: 03206
Tfnos: 965426377 * 966242313
e-mail: afefe-elche@hotmail.com

PLAN PONTE EN MARCHA CON AFEFE

El Programa Ponte en Marcha con AFEFE (P e M) es un Plan General que dio comienzo el día 1 de marzo del 2008 y el cual se pretende que sea indefinido. Para la ejecución de este programa la Asociación de Fibromialgia ilicitana cuenta entre otros con la colaboración de entidades como *Caja de Ahorros BBK, Ayuntamiento de Elche, Diputación de Alicante y Generalitat Valenciana.*

El programa P e M es un programa madre que engloba las actividades físicas y psicológicas, así como la atención social e informativa, necesarias para mejorar los síntomas que provocan la fibromiálgia, todas las actividades de este programa se realizan en las nuevas y adaptadas instalaciones de la asociación. El objetivo general de este programa es proporcionar el punto de encuentro y las actividades necesarias para conseguir la mejora de la calidad de vida física y psicológica de las enfermas de fibromialgia.

Algunas de las actividades que se realizan son:

Información y atención tanto a familiares como a enfermos, Grupos de Ayuda Mutua, Desayunos Sanos, Baile Terapéutico, Gimnasia Pasiva, Actividades Físicas Adaptadas...

El Programa Ponte en Marcha con AFEFE atiende anualmente a más de trescientas mujeres de Elche y Comarca entre 18 y 65 años, en situación de enfermedad crónica.

Se divide principalmente en tres apartados:

El Primero Atención e información Social

El Segundo Atención Psicológica Grupal

El Tercero Actividades Físicas Adaptadas

Proyecto Grupos de Ayuda Mutua

Los Grupos de Ayuda Mutua 2009 están subvencionados por *Caja Madrid y CAM Integra*, se encuadran en el apartado segundo y tercero del Plan P e M, que son los apartados que generan las actividades principales para que se produzca la mejora y mantenimiento en el día a día de las enfermas de fibromialgia.

Gracias a estas ayudas es posible que sesenta enfermas, sean atendidas dos veces por semana tanto por una psicóloga como por un monitor de educación física de forma grupal.

VENTAJAS DE REALIZAR LAS ACTIVIDADES EN GRUPO:

- Identificarse con otras mujeres en similares características, percibiendo que no están solas.
- Aprendizaje de estrategias de afrontamiento adecuado a partir del modelado en el grupo.
- Compromiso de mejora ante el grupo y de lo que supone una motivación para las tareas de casa.
- Sentirse útil al grupo, pues cada miembro se convierte en apoyo social para el resto.
- Aumento del apoyo social a través del grupo.

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LA POBLACIÓN DESTINATARIA:

Las beneficiarias llegan principalmente derivadas de los servicios médicos y por tanto prácticamente todas son susceptibles de recibir nuestra ayuda, aunque en caso necesario damos prioridad a los casos de las enfermas con minusvalía, y que tienen un nivel de dependencia más elevado.

Uno de los graves problemas de las enfermas de fibromialgia, parte de la escasa y/o nula atención sanitaria con la que se cuenta y que sin embargo se necesita para paliar la difícil sintomatología de la enfermedad, motivo principal de que en Elche, gran parte del personal sanitario, derive a las recién diagnosticadas a nuestra asociación.

POBLACIÓN DESTINATARIA:

Este proyecto está dirigido a mujeres enfermas crónicas de fibromialgia y/o con dependencia. La fibromialgia es una enfermedad crónica, caracterizada por un dolor general difuso y un sentimiento de fatiga profundo. Es un tipo de reuma difícil de soportar, que puede resultar discapacitante en muchos casos, afectando fundamentalmente a músculos y tendones. Ésta es una enfermedad relativamente nueva y hasta hoy no reconocida en España socialmente, aunque si lo está por la Organización Mundial de la Salud. La fibromialgia afecta entre un 3% y un 5% de la población y la edad más predominante oscila entre los 30 y los 55 años, otro de los problemas añadidos, es que en más del 90% de los casos afecta a las mujeres. Estas mujeres generalmente se excluyen de realizar actos sociales, y en otras ocasiones es la sociedad quien las margina, al no comprender la dureza de la enfermedad, por lo que, las enfermas sienten una gran impotencia y en muchas ocasiones el rechazo de su entorno; todo esto unido al dolor físico que provoca la enfermedad, y en el caso de las afectadas más dependientes, que no puedan llegar a realizar las tareas cotidianas de su vida, hace que les provoque problemas laborales, económicos, psicológicos, familiares y sociales. Las beneficiarias de este proyecto deben tener una continuidad en las actividades, ya que su proceso de atención no termina, debido a que estamos hablando de una enfermedad crónica, que requiere un seguimiento continuo para conseguir la mejora de su calidad de vida, que es lo que gracias a este y otros programas estamos consiguiendo.

VOLUNTARIA@S:

El voluntariado es parte fundamental en el desarrollo del proyecto, son 18 voluntari@s l@s que actualmente participan en la asociación distribuyendose las tareas de la siguiente forma:

Ayudan a las enfermas más dependientes que lo solicitan, yendo a buscarlas a su casa, acompañarlas hasta la actividad o servicio que tienen que realizar y llevarlas de regreso a su casa.

Reparten información en farmacias, centros de salud, centros sociales,...

Atienden al teléfono, se encargan del correo, ir a fotocopiar, ensobrar,...

Y también se encargan de acciones relativas a la organización de las actividades de ocio.

AGRADECIMIENTOS:

Desde AFEFE deseamos reconocer la labor de los *Voluntarios y Profesionales* que participan en el desarrollo del Programa, así como agradecer el extraordinario apoyo de *Caja de Ahorros BBK, Caja Madrid, CAM Integra, Ayuntamiento de Elche, Diputación de Alicante y Generalitat Valenciana*, ya que estas entidades son el verdadero motor que impulsa el que la asociación AFEFE continúe desarrollando su labor socio-sanitaria. *A todos Muchas Gracias.*

En Elche a 6 de Julio de 2009