



## **SALUD COMUNITARIA**

Programa de doctorado

**Área de conocimiento según Consejo de Universidades:** No hay

**Área de conocimiento según UNESCO:** Psicología social, Otras especialidades psicológicas, Psicología social, Otras especialidades psicológicas

**Título de la tesis:** EL PAPEL DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES EN LA FIBROMIALGIA

**Autora:** MARIA ANGELES PASTOR MIRA

**Fecha de lectura de la tesis:**13/11/1992

### **Resumen de la tesis:**

Este trabajo estudia 49 enfermos con diagnóstico de fibromialgia, y los compara con otros enfermos reumáticos (35 AR y 35 OA). La fibromialgia es un síndrome reumático cuyo síntoma principal es el padecimiento de un dolor crónico, generalizado y difuso, no explicable por la exploración orgánica. Hemos pretendido: 1. determinar el impacto funcional, psicológico y social de este problema y compararlo con el de otras enfermedades reumáticas con patología orgánica establecida, al menos para explicar el dolor padecido, 2. estudiar si los enfermos con fibromialgia son significativamente diferentes en una serie de factores psicosociales relevantes en otros síndromes de dolor crónico, y 3. Establecer la asociación y capacidad predictiva de dichos factores en el impacto de la fibromialgia. Los enfermos con fibromialgia percibieron significativamente



mayor dolor y distrés que el resto de enfermos, mientras que no encontramos diferencias significativas en la percepción de la discapacidad funcional y del impacto social del problema. Salvo en el caso de la ansiedad rasgo, más elevada en la fibromialgia, tampoco obtuvimos diferencias significativas en los factores psicosociales estudiados. Respecto al papel de los factores psicosociales en el impacto de la fibromialgia, hay que destacar las relaciones diferenciales de cada uno de ellos con las áreas de impacto evaluadas. Así, el uso de estrategias de afrontamiento evitativas se asoció con una menor percepción del dolor. La creencia en el control personal del problema lo hizo con una menor discapacidad funcional, mientras que la confianza en la acción del destino en el control del dolor fue el único predictor significativo del impacto social. Finalmente, la estrategia evitativa "Culpabilización de Otros", y la satisfacción con el apoyo social de la red familiar, predijeron significativamente un menor impacto psicológico. Nuestros resultados plantean la necesidad de diseñar programas de intervención específicos.