

V CONGRESO
MULTIDISCIPLINAR DE
FIBROMIALGIA Y
SÍNDROME DE FATIGA
CRÓNICA DE LA
FEDERACIÓN DE
CASTILLA Y LEÓN
(FFISCYL)



DÍA 22 DE OCTUBRE DE 2011
ÁVILA

INTRODUCCIÓN

La Fibromialgia es una enfermedad caracterizada por un dolor musculoesquelético generalizado, difuso y crónico sin alteraciones estructurales evidentes y sin pruebas de laboratorio o imágenes diagnósticas.

El dolor generalizado es acompañado frecuentemente de otros síntomas como fatiga injustificada, alteraciones del sueño y del humor o alteraciones neurológicas, genitourinarias, digestivas, endocrinas, cardiorrespiratorias, inmunológicas, musculoesqueléticas, oftalmológicas y otorrinolaringológicas.

El Síndrome de Fatiga Crónica, es un cuadro clínico complejo y crónico, predomina una fatiga profunda e insuperable que no disminuye con el reposo. Puede empeorar con la actividad física y mental, disminuye las actividades de forma considerable. Se acompaña de otros síntomas que la convierten en una enfermedad multi-sistémica y discapacitante.

La incidencia negativa de estas enfermedades sobre la vida diaria de las personas en el ámbito físico, psíquico, familiar, laboral y social, es superior a la de otras enfermedades crónicas dolorosas como la artrosis o la artritis reumatoide y no dolorosas como la bronquitis crónica o la diabetes.

Sabemos que se producen alteraciones fisiológicas no específicas que producen una mayor sensibilidad a múltiples estímulos: táctiles, dolorosos, térmicos, químicos. Y que provocan que el entorno sea un lugar tremendamente hostil para estas personas.

Ante esta situación nacen las Asociaciones de Afectados/as cuyo principal objetivo es encontrar soluciones a las difíciles situaciones que diariamente deben afrontar los enfermos. Para ello, tratan de recabar y divulgar información y determinar qué actitud tomar en los distintos aspectos de la vida de la persona afectada, de cara al futuro.

V Congreso Multidisciplinar de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica: “NUEVAS APORTACIONES Y CALIDAD DE VIDA EN FM Y SFC”

Fecha: 22 de Octubre de 2011

Hora: 9:00 horas.

Lugar: Hotel-Restaurante “Los Cuatro Postes”, Ávila

PROGRAMA:

- 9:00h Entrega de credenciales.
- 9:30h Apertura del acto a cargo de: **Miguel Ángel García Nieto**, alcalde de Ávila, **César Martín Montero**, subdelegado del Gobierno en Ávila, **Agustín González González**, presidente de la Diputación de Ávila y **Fidel Gallinas González**, Gerente del Servicio Territorial de Salud y Bienestar Social de C. y L en Ávila
- 10:00h **Dr. Arturo Goicoechea**, neurólogo.
- 10:45h **Dña. Assumpció González**, especialista en el programa “El enfermo comprometido” de la sanidad de Cataluña.
- 11:30h Descanso.
- 12:00h **D. Narcís Gusi Fuertes**, profesor de la Universidad de Extremadura y director del programa “La salud en el deporte”.
- 12:45h **Dña. Asunción Elorduy García**, Psicóloga, coordinadora de la Confederación de personas con discapacidad física de Castilla y León (COCEMFE).
- 13:30h Comida.
- 17:00h Mesa redonda “Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, aportaciones de la Ciencia a la mejora de la calidad de vida de los afectados por estas enfermedades”.
- 19:00h Cierre del acto a cargo de: **María Josefa García Cirac**, Presidenta de las Cortes de Castilla y León (por confirmar) , **Antonio María Sáez Aguado**, Consejero de Sanidad de Castilla y León (por confirmar) y **Emilia Altarriba**, presidenta de la Fundación de afectados y afectadas de Fm y FC de Cataluña(Fundación FF)

DESPEDIDA

La Federación de FM y SFC de Castilla y León (FFISCYL), patrocinadora de este evento, en colaboración con la Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Ávila (AFMAVI), organizadora del mismo, además del resto de asociaciones de la región, se rigen por unos objetivos comunes:

- Apoyar y ayudar a l@s afectad@s de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica y a sus familiares.
- Poner al alcance de tod@s los enferm@s de FM y SFC los medios para paliar estas afectaciones, asesorad@s por los especialistas y mejorar así, la calidad de vida de quien las padecen.
- Buscar asesoramiento de los especialistas e información fiable y de carácter científico para ampliar el conocimiento respecto a estas patologías.
- Informar y divulgar los últimos conocimientos y avances de la Ciencia en Fibromialgia y Fatiga Crónica.

Con el fin de informar y divulgar los últimos conocimientos sobre FM y SFC se realizan charlas, reuniones y congresos como el que se va a llevar a cabo en esta ocasión.

En nombre de la Federación de FM y SFC de Castilla y León (FFISCYL), de su presidenta Juncal Marcos Hernández, en el mío propio, M^a Ángeles Barbero Gutiérrez (presidenta de la Asociación de FM y SFC de Ávila, AFMAVI) y de tod@s l@s afectad@s de FM y/o SFC le quedamos eternamente agradecid@s por el tiempo que ha dedicado en acompañarnos, esperamos que éste haya servido para comprender mejor a este colectivo de enfermos que pide, sobretodo, comprensión e interés por mejorar su calidad de vida.

Atentamente

M^a Ángeles Barbero Gutiérrez