



1992-2017

25È ANIVERSARI
DEL REONEIXEMENT
DE LA FM PER LA OMS

XV MANIFEST
DE LA FIBROMIALGIA
I LA SÍNDROME
DE FATIGA CRÒNICA

Fa 25 anys que l'**Organització Mundial de la Salut va reconèixer la Fibromialgia**, incorporant-la com a entitat clínica en la classificació internacional de malalties. Va ser un pas molt important en un camí llarg i costerut que, salvant honroses excepcions, recorriem en soledat amb la Síndrome de fatiga crònica.

En aquests 25è anys hem aconseguit **singularitzar** una malaltia avui considerada "**paradigma del dolor crònic**" i introduir-la en les agendes socials, professionals i polítiques.

En iniciar aquest procés vàrem identificar l'**arrel del problema** i iniciar la lluita contra desconeixement i ignorància, reticències i sospites... fins i tot menyspreu.

Vàrem anar avançant amb paciència, constància, complicitat i reivindicació. Guanyant en reconeixement i respecte, per un costat; i millora en el diagnòstic i tractament, plans i protocols d'atenció, per un altre.

Tot això sense estridències, sense xantatges, sense desqualificacions. Amb el nostre esforç i compromís personal i social però, sobretot, amb **la raó** que emanava de tot un col·lectiu de malalts i amb **la força** d'unes associacions que han treballat amb afany, seriositat, professionalitat i fermesa.

Un col·lectiu i unes entitats que van ser capaços de crear un moviment reivindicatiu que ara compartim amb les malalties enquadrades en les avui denominades **Síndromes de Sensibilització Central**, i amb les que, un any més, alcem la veu per fer escoltar les reivindicacions que, en molts casos, tenim pendents i considerem prioritàries per a nosaltres:

- **Reconeixement** per part de professionals, institucions, agents socials i societat en general.
- **Investigació** per aconseguir un millor diagnòstic, tractaments i detecció precoç.
- **Millora de l'atenció sanitària** i l'establiment de protocols unificats que garanteixin la igualtat en la qualitat i l'accessibilitat als recursos i serveis del Sistema Públic de Salut.
- **Accés al treball**, sigui mitjançant l'adaptació dels llocs de treball, sigui mitjançant noves fórmules de inserció laboral.
- **Justes prestacions socials** quan la gravetat de la malaltia no ens permeti treballar.

En aquest 25è aniversari, també considerem que és el moment d'**obrir el cercle de la singularització** i, per això, estenem la mà a tots els afectats per malalties **que cursen amb Dolor crònic** i a les Associacions que els representen, per unir les nostres forces i fer front comú contra les problemàtiques que compartim.

Problemàtiques que són fruit de no encaixar en un Sistema Sanitari i Social preparat i dirigit, preferentment, a tractar processos aguts i a avaluar discapacitats en funció de paràmetres mal qualificats i prioritzats com *objectivables*, mantenint **invisible el caràcter invalidant del dolor crònic**.

Ignorant que, precisament, és un **paràmetre determinant** de la qualitat de vida d'una persona i, en el nostre cas, **omnipresent** en la nostra vida.

En aquest any d'aniversari, ens sentim orgullosos de la nostra lluita i de la decisió amb la que la vam emprendre fa temps.

Però també en aquest any d'aniversari, **mirem cap al futur amb renovada decisió** i amb nous **objectius i reptes**.

I emplacem a totes les persones, entitats, col·legis professionals, societats científiques, servidors públics, administracions i dirigents polítics a unir-se a les nostres peticions, amb solidaritat per part d'uns i decisions polítiques per part d'altres, que dotin a tots els ciutadans de la millor qualitat de vida possible, en **el marc d'un Sistema Sanitari i Social Just, Accessible, Equitatiu, Igualitari i de Qualitat**.

Ni més ni menys.

12 de Maig de 2017. Dia Mundial de la Fibromiàlgia i Síndrome de fatiga crònica i **25è aniversari** del Reconeixement de la Fibromiàlgia per l'Organització Mundial de la Salut.