



## FEDERACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA DE CASTILLA LA MANCHA

La Federación de CLM le dará la mayor difusión al Manifiesto mediante el envío de dicho documento a todas las Instituciones ligadas a la Sanidad y Bienestar Social, (Consejerías, Presidente de la Comunidad, médicos, Colegios Médicos, Colegios de Enfermería, etc.) y todos los medios de comunicación de CLM.

ÉSTAS SON LAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZARÁN EN LAS ASOCIACIONES DE CLM PARA CONMEMORAR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA FM Y SFC DE 2018.

### AFIBROAL (ALMANSA) ALVACETE

**Día Mundial de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica**  
12 MAYO AFIBROAL  
"Hagamos Visible lo Invisible"

- JUEVES 10 de mayo**
  - 10:00 h. **MESAS INFORMATIVAS.** En el hospital General de Almansa
- VIERNES 11 de mayo**
  - 12:00 h. **LECTURA MANIFIESTO.** En Salón de Actos del Ayuntamiento
- SÁBADO 12 de mayo** **DÍA MUNDIAL**
  - 10:00 h. **MESAS INFORMATIVAS.** C/ Colón y Rambla de la Mancha
- JUEVES 17 de mayo**
  - 19:00 h. **CHARLA "A pesar del dolor ¿Quién maneja las Riendas de mi Vida?".** A cargo de la psicóloga Raquel Gras. En la sede de la asociación C/Hellín, 1.
- DOMINGO 27 de mayo**
  - 11:00 h. **MARATÓN DE YOGA.** Pabellón Municipal de Almansa. Centro de Yoga Dharma. Al terminar se ofrecerán **GACHAMIGAS**
- SÁBADO 2 de junio**
  - 18:30 h. **FESTIVAL BENÉFICO.** A cargo de M<sup>º</sup> José Serrador. En Teatro Regio
- VIERNES 18 de junio**
  - VIAJE FIN DE CURSO AL BALNEARIO DE ARCHENA.** Reserva en telf. 666 716 721

### AFIBROHE (HELLIN) ALVACETE

- Dará información y postularán en el Hospital y en la Gran Vía de Hellín.

### AFIBROVAL (VALDEPEÑAS) ALVACETE

- La VII cena solidaria con motivo del día mundial de la fibromialgia que tendrá lugar el viernes 11 de Junio en el restaurante hostel Valdepeñas, sito en C/ Gregorio Prieto a las 21:30 horas.
- Asimismo tenemos organizada una charla con motivo del día mundial de la fibromialgia a cargo del psicólogo especialista en terapias contextuales Don DÁMASO MARTÍN ARANDA, con el título: FIBROMIALGIA Y MINDFULNESS. El día 21 de Mayo a las 5:30 horas en el Centro de Servicios Sociales, sito en C/ Manuel León de esta localidad.

#### AFIBROC (DAIMIEL) CIUDAD REAL

- Hará difusión del manifiesto e información sobre FM y SFC en los diversos medios de comunicación mediante entrevistas en directo y envío de la información.

#### TREBOL (PUERTOLLANO) CIUDAD REAL

- Difusión mediante los diversos medios de comunicación.

#### AFIBROVI-VILLARRUBIA (VILLARRUBIA DE LOS OJOS) CIUDAD REAL

- Harán difusión a pie de calle mediante dípticos.

#### FIBROLUZ (ARGAMASILLA DE ALBA) CIUDAD REAL

- El viernes 11 han organizado una chocolatada benéfica a favor de la asociación y se dará lectura del Manifiesto.

#### FIBROREAL (CIUDAD REAL)

- El 11 viernes, estarán en la Plaza Mayor de Ciudad Real donde se dará lectura del Manifiesto, y se hará una pequeña demostración de Pilates terapéutico.

#### PUNTO XIX (MANZANARES) CIUDAD REAL

- Dará visibilidad a la FM y SFC, con unas Jornadas Informativas sobre nutrición ligadas a nuestras patologías y harán cuestaciones en Manzanares y Membrilla.

#### FIBROSOL (LA SOLANA) CIUDAD REAL

- Empezarán con unas charlas con el Dr. Marcos Paulino Reumatólogo y una Psicóloga, el día 9 por la tarde y pondrán mesas informativas en el próximo Mercadillo Popular.

#### FIBROCUENCA (CUENCA)

- Darán difusión y visibilidad mediante mesas informativas en los puntos más concurridos de Cuenca.

#### AFIGUADA (GUADALAJARA)

- Jornada de Terapias Complementarias para FM y SFC el día 10 de Mayo, con la que también celebran su 15 Aniversario.

#### AFIBROTAR (TALAVERA DE LA REINA) TOLEDO

- El viernes 11, se dará difusión y visibilidad con mesas informativas en los puntos más concurridos de la Ciudad y en el Hall del Hospital y terminarán con una comida de hermandad.