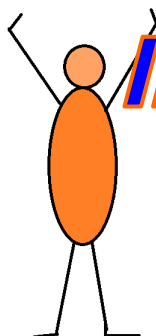


# XERRADA-TALLER



## **INTRODUCCIÓ AL MÈTODE FELDENKRAIS**



**Una manera pràctica d'aprendre altres maneres de fer,  
Una sessió de moviments suaus per ajudar-nos a sentir  
menys dolor i més facilitat en les nostres activitats  
diàries**

**A càrrec de Marta Jiménez**

Cal venir amb roba  
còmoda i mitjons

és necessari inscriure's al  
620 909 433  
**PLACES LIMITADES**

**Data**

**18 de maig de 2018, divendres  
18:00 h.**

**Lloc**

**Centre Cívic Matas i Ramis  
C/Feliu i Codina , 20**

**Organitza:**



**AFIBROCAT®**

Associació d'ajuda per la  
FIBROMIALGIA de Catalunya

Associació AFIBROCAT (Assoc. d'ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya 2004)

Hi col·labora



Ajuntament de  
Barcelona

Districte  
d'Horta-Guinardó



Obra Social "la Caixa"



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut